

# I DUATLÓN ESCOLAR RIBERA ALTA DEL EBRO VILLA DE ALAGÓN

24 de Abril de 2022, 10:00h Alagón (Zaragoza)



ORGANIZA:  
RIBERA ALTA DEL EBRO  
AYUNTAMIENTO DE ALAGÓN



COLABORAN :  
CLUB ALAGÓN TRIATLÓN  
FEDERACIÓN ARAGONESA DE  
TRIATLÓN



# DATOS TÉCNICOS

## INTRODUCCIÓN

El I Duatlón Escolar Ribera Alta del Ebro Villa de Alagón es una prueba deportiva enmarcada en el calendario de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI).

Y su objetivo es la promoción del deporte escolar tanto en la Ribera Alta del Ebro como en la Comunidad Aragonesa. Además se pretende dar visibilidad a los magníficos paisajes de la zona.

Este evento estará organizado por la Ribera Alta del Ebro y el Ayuntamiento de Alagón con la colaboración del club Alagón Triatlón y la Federación Aragonesa de Triatlón.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

La prueba se llevará a cabo únicamente si las condiciones sanitarias lo permiten.

## IMPORTANTE:



Competición sujeta al [protocolo covid19](#) de la Federación Española de Triatlón.

Consulta las condiciones particulares de seguridad y prevención para esta competición.

Cumple las normas y actúa con responsabilidad.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# DATOS TÉCNICOS

## CIRCUITOS POR CATEGORÍA:

- **JUVENIL/CADETE** (nacidos en 2005-2006-2007-2008):  
1.650 m (3v) de carrera a pie - 5.600 m (4v) de ciclismo- 1.100m (2v) de carrera a pie.
- **INFANTIL** (nacidos en 2009 y 2010):  
1.650m (3v) de carrera a pie - 4.000m (4v) de ciclismo- 1.100m (2v) de carrera a pie.
- **ALEVÍN** (nacidos en 2011 y 2012):  
1.100m (2v) de carrera a pie - 3.180m (3v) de ciclismo- 550m (1v) de carrera a pie.
- **BENJAMÍN** (nacidos en 2013 y 2014):  
550m (2v) de carrera a pie - 2.120m (2v) de ciclismo- 250 m (1v) de carrera a pie.
- **PREBENJAMÍN** (nacidos en 2015):  
250m (2v) de carrera a pie - 1.050m (1v)de ciclismo- 125m (1v) de carrera a pie.

## HORARIOS:

**Control de acceso:** 10' antes de cada tanda.  
**Control de material:** 10' antes en pre-salida.  
**Recogida de dorsales:** 9:00 h y hasta 20' antes de cada salida (para todas las categorías)

- 09:20 h - 10:00 Apertura y cierre del área de transición (10' antes de cada salida).
- 09:55 Cámara de llamadas y salida Cadete/Juvenil.
- 10:40 Cámara de llamadas y salida Infantil.
- 11:20 Cámara de llamadas y salida Alevín.
- 11:50 Cámara de llamadas y salida Benjamín.
- 12:10 Cámara de llamadas y salida de Prebenjamín.

Horarios aproximados (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)

**Jurado de Competición** (Delegado Técnico o Juez Árbitro.)

- 1 Representante Federación Aragonesa.
- 1 Representante del Organizador.

**Dirección de Competición**

- Director de Carrera:** Organización.
- Director técnico:** Federación.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los organizadores de la competición son la Ribera Alta del Ebro y Ayuntamiento de Alagón.
- Entrega de premios, será al finalizar la competición de cada categoría a los tres primeros clasificados masculinos y femeninas, trofeo o medalla para primer, segundo y tercero clasificado.
- Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) y estas se cerrarán a las 23:59 horas del miércoles 20 de abril.
- Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista escolar que figure en lista de espera.

<http://triatlonaragon.org/Competiciones/Calendario>

## RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.

Permanece el menor tiempo posible.



# REGLAMENTO

- **Inscripciones:** Serán **GRATUITAS** para todos los participantes.
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar.
  - a) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie o bien con porta dorsal para facilitar la visibilidad del dorsal en ciclismo para los jueces.
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes. Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- **Público:** Se ruega mantener la distancia de 1,5 m y el uso de mascarilla para poder cumplir con las exigencias del protocolo COVID.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido por no llevar bien la cuenta de las vueltas realizadas. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).

# REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie, es conveniente llevar una cinta elástica para llevar el dorsal para el tramo de ciclismo.
- Se permitirá ayuda externa en las categorías Benjamín e inferior en el área de transición por parte de oficiales o voluntarios acreditados, impidiendo la entrada a los padres dentro de dicho área de transición
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la Normativa de Juegos Escolares de Triatlón



## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo **Obligatoriamente** a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

# UBICACIÓN Y SERVICIOS



## COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES LA PORTALADA

- Lugar (Ubicación): Pl. Barceló, s/n CP: 50630 Alagón, (Zaragoza).
- Zona de Transición y Salida/ Meta: Complejo Municipal de Deportes La Portalada

<https://goo.gl/maps/J5c6kFtzEdVNyu137>



# ENTREGA DE DORSALES



**Recogida de Dorsales:**  
**Entrada Polideportivo Sergio Ibáñez Bañón**

**LUGAR (Ubicación):**  
**Pl. Barceló, 50630 Alagón, Zaragoza**

**Alagón (Zaragoza).**

**Dentro del COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES LA  
PORTALADA**

<https://goo.gl/maps/J5c6kFtzEdVNyu137>

# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN:** Desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes.

**CÁMARA DE LLAMADAS:** 5' antes de tu salida

**MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

Facilitado por la organización una vez pasado el control de acceso:

➤ Dorsal para llevar con cinta elástica.

**SALIDA:**

- Comienzo a las 10:00 A.M. Horario aproximado (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)
- Inicio primer sector carrera a pie.



- Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

- Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

- Permanece en el evento el mínimo de tiempo necesario para prepararte y competir.

# CIRCUITOS

## ATLETISMO:

Se realizarán en el casco urbano, siendo de carácter asfalto. El recorrido será adecuado y adaptado a las diferentes categorías marcado por la orografía del terreno. No presenta grandes dificultades técnicas y transcurre en la zona de instalaciones deportivas y centro del pueblo.

## CICLISMO:

Se realizara también en formato de carretera por lo que será recomendado el uso de bicicleta de carretera, pudiéndose utilizar bicicleta de BTT. Se aconseja reconocer con los circuitos para un mejor transcurso de la competición.

BOX T1/T2 se ubicara al lado de la salida y de las instalaciones deportivas.

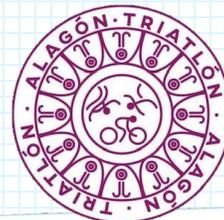
**\*ATENCIÓN: SE ACONSEJA RECONOCER LOS RECORRIDOS CON ANTERIORIDAD**

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

## META:

Complejo Municipal de Deportes La Portalada

<https://goo.gl/maps/J5c6kFtzEdVNyu137>



# 1ª CARRERA A PIE JUVENIL/CADETE



## 1ª CARRERA A PIE

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.  
Cada deportista debe contar sus vueltas.

JUVENIL/CADETE :1.650 metros (3 vueltas de 550 metros )

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable  
de conocer los recorridos.

Se recomienda la supervisión de  
los circuitos con antelación para  
el buen desarrollo de la  
competición.

# TRANSICIÓN 1



## TRANSICIÓN 1: JUVENIL/CADETE

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# CICLISMO JUVENIL/CADETE



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

**CICLISMO:**

**JUVENIL/CADETE 5.600 METROS (4 VUELTAS DE 1.400 METROS)**

Cada deportista debe contar sus vueltas.

**RECUERDA**

El deportista es el responsable de contar sus vueltas.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# TRANSICIÓN 2



## TRANSICIÓN 2: JUVENIL Y CADETE

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 2ª CARRERA A PIE JUVENIL/CADETE



## 2ª CARRERA A PIE

Cada deportista debe contar sus vueltas.

JUVENIL/CADETE : 1.100 metros ( 2 vueltas de 550 metros )

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 1ª CARRERA A PIE INFANTIL Y ALEVÍN-1º SEGMENTO



## 1ª CARRERA A PIE

**INFANTIL:** 1.650 METROS: ( 3 VUELTAS DE 550 METROS).

**ALEVÍN:** 1.100 METROS: ( 2 VUELTAS DE 550 METROS).

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.  
Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la 1ª carrera a pie se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# TRANSICIÓN 1



## TRANSICIÓN 1 - INFANTIL Y ALEVÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# CICLISMO INFANTIL Y ALEVÍN



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

## CICLISMO

INFANTIL: 4.240 MTRS: (4 VUELTAS DE 1.060 MTRS.)

ALEVÍN: 3.180 MTRS: (3 VUELTAS DE 1.060 MTRS.)

Cada deportista debe contar sus vueltas.

## RECUERDA

El deportista es el responsable de contar sus vueltas.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# TRANSICIÓN 2



## TRANSICIÓN 2 - INFANTIL Y ALEVÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 2ª CARRERA A PIE INFANTIL Y ALEVÍN



## 2ª CARRERA A PIE

**INFANTIL:** 1.100 METROS (2 VUELTAS DE 550 METROS).

**ALEVÍN:** 550 METROS (1 VUELTA DE 550 METROS).

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 1ª Y 2ª CARRERA A PIE BENJAMÍN



## 1ª Y 2ª CARRERA A PIE

1ª CARRERA A PIE: 500 METROS (2 VUELTAS DE 250 METROS)

2ª CARRERA A PIE: 250 METROS (1 VUELTA DE 250 METROS)

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.  
Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la 1ª carrera a pie se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

### RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 1ª TRANSICIÓN BENJAMÍN



## 1ª TRANSICIÓN BENJAMÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# CICLISMO BENJAMÍN



Finalizado el primer tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

## CICLISMO BENJAMÍN

**BENJAMÍN: 2.120 METROS ( 2 VUELTAS DE 1.060 METROS)**

Cada deportista debe contar sus vueltas.

### RECUERDA

El deportista es el responsable de contar sus vueltas.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 2ª TRANSICIÓN BENJAMÍN



## TRANSICIÓN 2 BENJAMÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

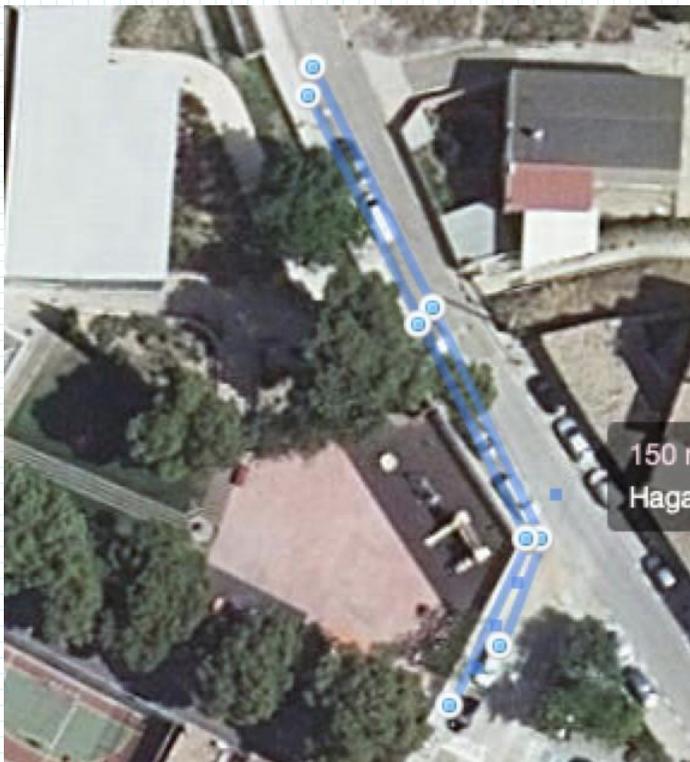
Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 1ª Y 2ª CARRERA A PIE PREBENJAMÍN



## 1ª Y 2ª CARRERA A PIE

1ª CARRERA A PIE: 250 METROS (2 VUELTAS DE 125 METROS)

2ª CARRERA A PIE: 125 METROS (1 VUELTA DE 125 METROS)

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la 1ª carrera a pie se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 1ª TRANSICIÓN PREBENJAMÍN



## 1ª TRANSICIÓN PREBENJAMÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

### RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# CICLISMO PREBENJAMÍN



Finalizado el primer tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

## CICLISMO PREBENJAMÍN

**PREBENJAMÍN: 1.060 METROS ( 1 VUELTA DE 1.060 METROS)**

Cada deportista debe contar sus vueltas.

### RECUERDA

El deportista es el responsable de contar sus vueltas.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# 2ª TRANSICIÓN PREBENJAMÍN



## TRANSICIÓN 2 PREBENJAMÍN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.

# ZONA DE META

SE UBICARÁ EN EL COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES LA PORTALADA

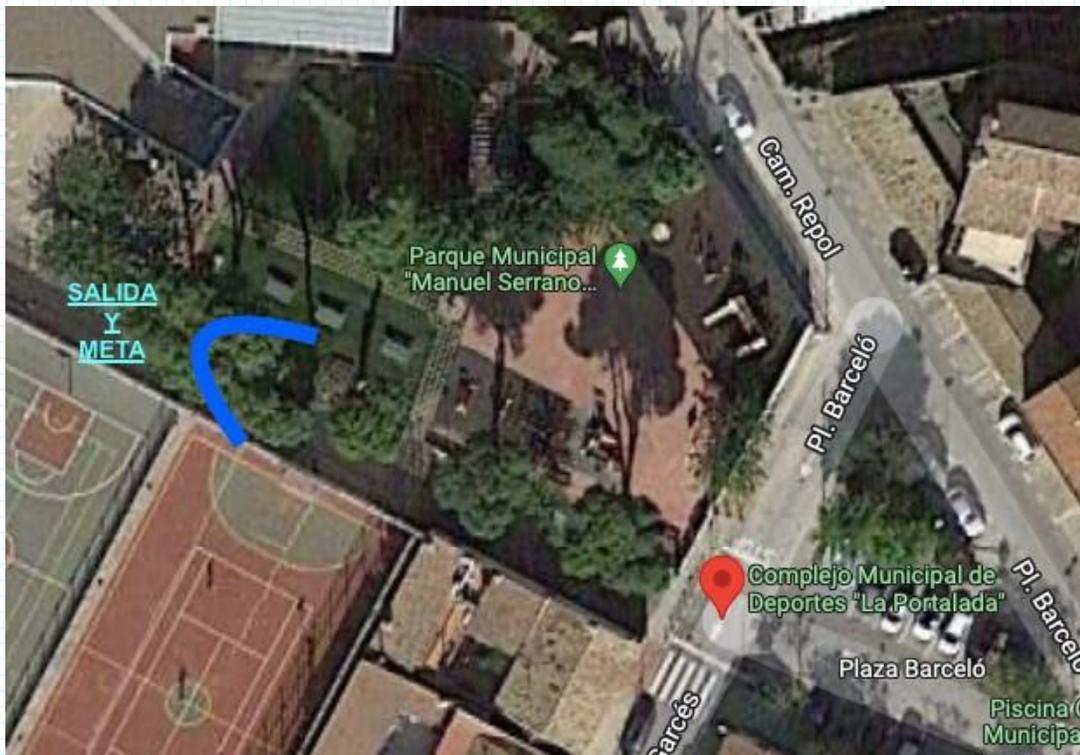
Estará permitido el acceso al público, pero rogamos dejen libre para los deportistas la zona de meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición.



# DEPORTISTAS

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de para los próximos días:

<https://www.eltiempo.es/alagon.html>



## ESPECTADORES

Por normativa de Gobierno de Aragón, y del propio organizador, se admite público pero rogamos respeten la localidad que nos acoge, guarden la distancia de distanciamiento y lleven la mascarilla en todo momento.



## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital (por urgencia vital) deberá tramitar **EL SIGUIENTE** Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org) En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.